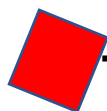


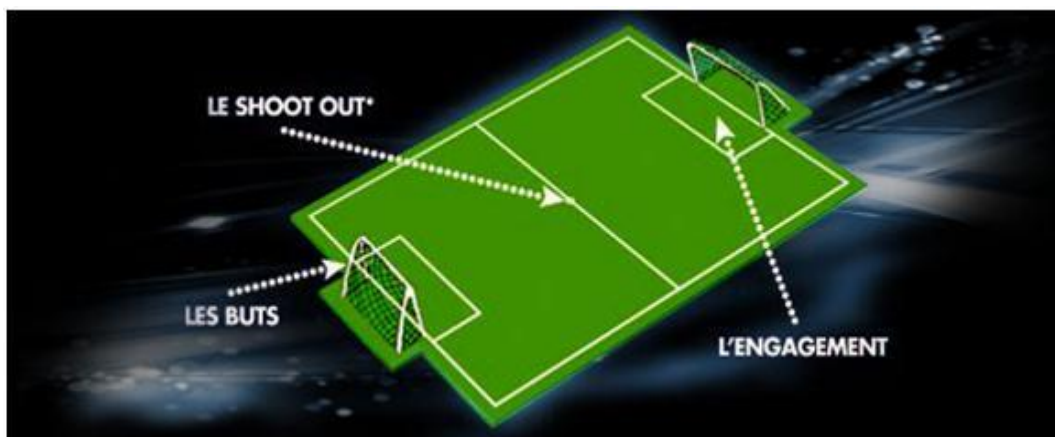


LES RÈGLES DU FOOT À 5 CONTRE 5 :

- Particularité principale : il se joue sur gazon synthétique imitant parfaitement un gazon naturel sans tous les inconvénients.
- Cette pratique du football interdit toute forme de contact
- Son jeu fait d'oppositions et de déplacement entraînera les joueurs dans l'esprit Fair-play du Foot Indoor.



- On considère comme faute tous les contacts, les attaques par derrière, les tacles et tout acte d'anti jeu.
- L'idée fondamentale du Foot à 5 consiste à construire un jeu spectaculaire toujours dans un bon esprit !



L'objectif :

Marquer plus de but que l'adversaire dans un temps déterminé

L'engagement :

Le jeu commence balle au centre zone shoot out

Les buts :

Le but est valable quand le ballon a franchi entièrement la ligne de but

La remise en jeu :

Chaque fois que le ballon touche les filets coté but et plafond, le ballon est remis en jeu par le gardien adverse. Lorsque le ballon touche les filets latéraux, le ballon est mis en touche par l'équipe adverse

Le gardien :

Il lui est interdit de sortir de sa surface. S'il touche le ballon en dehors de sa surface, il sera remis en jeu à l'équipe adverse au niveau du shoot out. De même lors des relances, le gardien n'a pas la possibilité d'envoyer la balle au-delà de la zone du milieu, sinon le ballon est remis à l'équipe adverse toujours au niveau du shoot out.

Les 4 autres joueurs :

Ils n'ont pas le droit de rentrer dans les zones des gardiens. Le cas échéant ou s'il touche la balle, l'équipe adverse remettra la balle au centre

Les fautes simples sanctionnées par relance du gardien adverse :

Tout accrochage aux filets et aux parois, Faute de main involontaires, Jeu à terre, Obstruction, Poussée dans le dos.

Les fautes graves sanctionnées par shoot out :

Le jeu dangereux, les tacles, la provocation, l'anti-jeu, le jeu brutal, le comportement anti-sportif, le comportement anti fair-play